



Associazione Ricerca e Training
in Psicodramma Analitico Individuativo



*nell'ambito del progetto di incontro e confronto con i protagonisti internazionali dello
psicodramma organizza*

il workshop di

PSICODRAMMA SIMBOLICO

**dai miti antichi ai miti moderni:
scoprire nuovi simboli
per risignificare le attuali forme di legami affettivi**

**con IRENE HENCHE ZABALA
sabato 18 GIUGNO ore 9.00 – 17.00**

Lo **Psicodramma Simbolico** può essere definito come un metodo di aiuto e potenziamento della creatività e della crescita personale. Il lavoro si basa su racconti di fatti evocati in maniera sequenziale e simbolica. Potrà essere focalizzato su sogni, miti o altro materiale simbolico, al fine di permettere l'espressione e l'evoluzione della soggettività individuale, oltre che i contenuti gruppali.

Nel ripercorrere le favole e i miti dei grandi temi dell'umanità è possibile ritrovare le energie rimaste inesplorate utili per ridefinire il proprio stile e i propri obiettivi esistenziali.

Obiettivo ultimo è la presa di coscienza, evoluzione e ricostruzione di contenuti individuali e gruppali, in forma 'multidimensionale' e analogica, del processo di individuazione dell'essere umano.

Lo psicodramma simbolico favorisce il passaggio da ruoli più rigidi e stereotipati dell'individuo a modelli relazionali più consapevoli e individualizzati, favorendo l'acquisizione di nuovi simboli meglio adatti a sviluppare la nostra personalità in questo tempo di grandi cambiamenti, di inquietudini e di frammentazioni.

Irene Henche Zabala, da Madrid, è psicologa clinica, psicodrammatista, terapeuta familiare, docente FEAP, specialista in infanzia e adolescenza. Membro AEP, FEATF e IAGP. Direttrice della Scuola di Psicodramma Simbolico di Madrid. Autrice del metodo dello Psicodramma Simbolico.

SEDE: SSF Rebaudengo, Istituto affiliato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione - Università Pontificia Salesiana (Laurea triennale in Psicologia della Comunicazione, Master e Corsi Universitari). **Cert. UNI ISO 9001:2008.**

Piazza Conti di Rebaudengo, 22 - TORINO

COSTI: 50€ (30€ studenti SSF)

Il versamento della quota è previsto direttamente ad inizio workshop

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: artpai.psicodramma@gmail.com

Tel. +39 011 819 7200 – Mob. +39 347 009 64 98